



**WIR**, an der integrierten Gesamtschule in Langen fahren mit beim Schulradeln 2020!

Auch Albert Einstein war der Ansicht, dass eine Krise der größte Segen ist, der einer Person oder einem Land passieren kann, denn sie bringt immer Fortschritt, Kreativität, Innovationen und Erfindungsgeist!

„Das Leben ist wie Fahrradfahren. Um das Gleichgewicht zu halten, musst du in Bewegung bleiben.“

„Fahrrad for Future – Komm in der Schule besser an!“



**STADTRADELN**

Radeln für ein gutes Klima

**WETTBEWERB  
SCHULRADELN**

EINE INITIATIVE VON IVM, KLIMA-BÜNDNIS UND DER  
ARBEITSGEMEINSCHAFT NAHMOBILITÄT IN HESSEN

**10 Jahre  
Schulradeln!**

**=**

**10 Aktionen rund  
ums Rad an der  
AES-Langen**

## Kursfahrten

Die Corona-Pandemie trifft nahezu alle Länder weltweit. Auch unsere Austauschpartner. Unsere Frankreichfahrt wurde abgesagt.

Der Genuss am Leben = *Savoir-Vivre!*  
Das alles und noch viel mehr ist le *bon vivant* an der frischen Luft auf dem Rad.



Tour de France durch den  
Regionalpark Rein-Main

Die Stangenpyramide erinnert an  
die Glaspypyramide im Innenhof des  
*Louvre*

Radfahren al castillo  
auf der Sonnenseite des Lebens:  
Spanische Tänze im Burggarten  
Dreieichenhain

„Sozialer Kontakt ist schließlich  
Grundlage menschlichen Glücks!“



La alegría de vivir, die Lebensfreu(n)de

Lebensqualität



„Wie kann man mit Maske küssen?“ ;o)

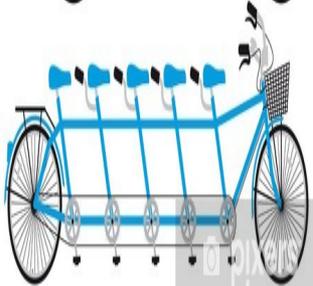
## Intensivklasse

„Ich habe Fahrradfahren in meiner Kindheit nicht erlernt. Wo ich herkomme, ist Radfahren nicht üblich.“

*„Es war kompliziert die zurückgelegten Kilometer über den Online-Radelkalender einzutragen: sprachlich und technisch eine wirkliche Herausforderung.“  
Nicht einfach: alles auf Deutsch – eine Leistung!*

**Wir haben auch die Appkürzung ausprobiert.**







## Fahrradwerkstatt

Vielen Dank  
Herr Euler und  
Herr  
Streckfuss!

Wir haben unsere  
Kooperationspartner  
vom ADFC besucht;  
haben Werkzeuge  
kennengelernt, sortiert  
und Räder repariert.





Alte Räder wurden wieder flott gemacht.

## Unterrichtsprojekte

Nacherzählung: ein Unfallbericht  
Notrufzentrale, Zeugenaussage

Zeitungsartikel schreiben

Klimaschutz



## Sanitätsdienst

SchülerInnen werden zu Schulsanitätern ausgebildet und bekommen eine komplette Erste Hilfe-Ausbildung mit Ausweis.

Sie arbeiten in einem Team und werden z.B. bei Schulveranstaltungen, Sporttagen und auch bei unseren Radtouren eingesetzt.



Sanis dürfen in den Pausen kranken und verletzten Schülern im Saniraum oder auf dem Schulhof helfen.

Die Schulsanitäter sorgen im Schulalltag und bei Ausflügen für Sicherheit und können Mitschülern und Mitschülerinnen in Notfällen versorgen.



**Frau Fisch (Schulgesundheitsfachkraft-AES)**

Es gab auch einige Stürze,  
zerrissene Jeans und kleinere  
Verletzungen.



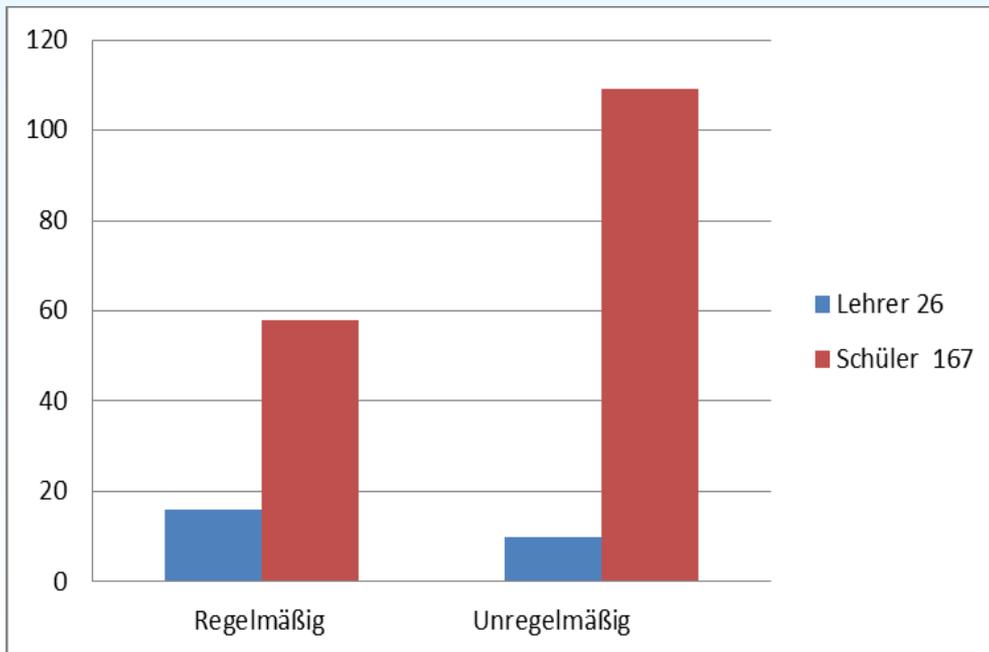
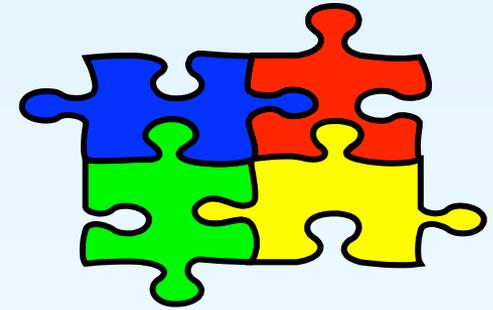
„Wir wurden auf  
alle Unfall-  
Eventualitäten  
während der  
Radtour  
vorbereitet.“

## Umfrage

470 SchülerInnen aus 35 verschiedene Herkunftsländern sind an unserer AES!

Nur 35% aller befragten SchülerInnen kommen mit dem Rad zur Schule. Bei den LehrerInnen ist dies mit 37% nicht viel besser. Das muss sich ändern!

Wir haben durch die Aktion bewusst 3 Wochen lang möglichst viele Kilometer schulisch und privat CO2-frei mit dem Rad zurückgelegt. Unsere umweltfreundlichen LehrerInnen und SchülerInnen wurden zu ihren nachhaltigen Fahrgewohnheiten befragt.



„Ich möchte - jetzt wo mein Rad für die Aktion repariert ist öfters mit dem Rad zur Schule kommen. Es macht mir Spaß; ich bin nicht mehr so müde und komme in der Schule besser an, da ich oft den Bus verpasse ;o).“

Teacher-Team

Stressabbau



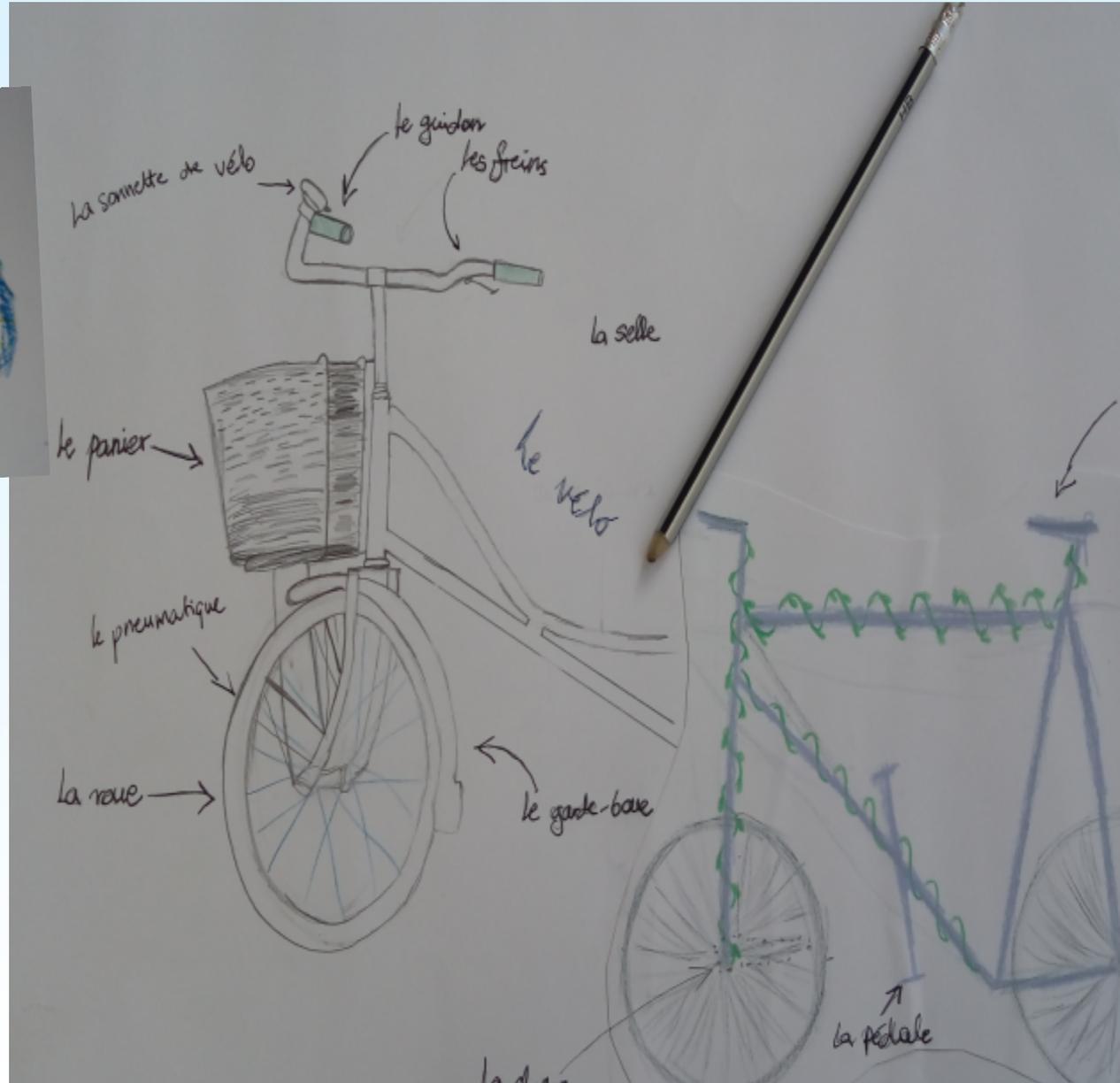
Gemeinschaftsgefühl



Lehrerstammtisch mit Tour



Verkehrszeichen, Schilder für Radfahrer







Wir eröffnen unseren Schülern die Möglichkeit, durch das Einradfahren ein gutes Gleichgewicht kennen zu lernen und eine bessere Wahrnehmung des eigenen Körpers.

Werden die ersten Schwierigkeiten überwunden, kann jede Fahrt zu einem kunstvollen Erlebnis werden.

**Wir kooperieren mit dem Radsportverein SKV. Herr Schmidt von Sport und Ehrenamt kommt auf Anfrage in unsere Schule.**





Bei uns in der Schule stand einiges auf dem Kopf aber wir haben es geschafft, zum Jubiläum unsere Radaktionen erfolgreich durchzuführen. Herzlichen Dank an alle, die mitgemacht haben!